



# シルバー みかた

公益社団法人  
美方郡広域シルバー人材センター

〒669-6821  
兵庫県美方郡新温泉町湯904番地の3  
TEL (0796)99-2828 FAX (0796)99-2829  
E-mail mikata@sjc.ne.jp

ホームページ <http://www.mikata-silver.jp/>



雪吊技術向上のため、ベテラン会員の指導による雪吊講習会を実施しました。(平成27年11月)  
香美町村岡区村岡 御殿山公園にて

## 目次

- 表紙 雪吊講習会模様 ..... 1
- 年頭の挨拶 ..... 2～3
- 役職員の紹介・会員親睦旅行 ..... 3
- 会員の広場 ..... 4～5
- シルバー事業の紹介・センターのこの一年フォトアルバム ..... 6
- 安全委員会・ボランティア活動・家事援助業務・編集後記 ..... 7
- センター業務の紹介・会員募集 ..... 8

## 町別男女別会員数 (27.11末現在)

町別	男女別	合計	
香美町	男	144	197
	女	53	
新温泉町	男	96	132
	女	36	
合計	男	240	329
	女	89	

平成27年度～28年度までの全国のシルバー人材センター共通スローガン

### 見逃すな ヒヤリで済んだ あの経験

# 年頭の「ご挨拶」



理事長  
藤澤 丈夫

あけましておめでとうございます。ご家族様お揃いで輝かしい新年をお迎えの事とお慶び申し上げます。旧年中は格別なるご協力と、ご支援をいただきまして有難うございました。又本年もよろしくお願い申し上げます。

公益社団法人の認定を受けて、三年経過いたしました。過日認定後初めて兵庫県公益法人室の指導を受け、若干の指摘も有りましたが、無事終わりました。

私もセンターの就業目的は「生きがい」と「地域への参加」で進めて参りました。

今、国で多くのシルバーでは、健康面への取組み、介護予防への取組みを行っております。これは平成二十七年で約三三〇〇万人を超す高齢者、更には二〇二五年には団塊の世代が後期高齢者となる事を考えた場合介護職員の不足と、約七〇〇万人

を超すとされる認知症の方も予測されます。これを受けて、高齢者が安心して生活して頂くための地域づくりのお手伝いをさせて頂く事です。

私達、美方郡は、県下で最も高齢化率の高い町であります。美方郡町の指導の下で地域の活性化のため、地域包括ケア実現のために、日常生活圏ごとに、地域のニーズを的確に把握して、高齢者が安心した生活がおくれるような家事援助のシステムが必要です。今、シルバーの持つてくるエネルギーを活用しこれらの支援で我が美方郡広域シルバー人材センターがこの事業に取組んで行き、国・県の先端を行くような事業展開が出来ますよう実行とご指導とご協力をお願い申し上げます、美方郡各位のご多幸とご繁栄をお祈りし年頭のあいさつといたします。



香美町長  
浜上 勇人

新年あけましておめでとうございます。美方郡広域シルバー人材センター会員の皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

日頃より、皆様方がお持ちの卓越した技能を地域社会に活かすため、一丸となって取り組まれていることに厚くお礼を申し上げます。

さて、昨年度国の総人口に占める65歳以上の人口割合が25%に達し、4人に1人が高齢者という時代を迎え、ますます皆様方の地域に果たす役割の重要性が増してきております。

若年人口の減少、高齢化社会にあつて、会員の皆様の高い就業意欲と培われた技術・豊富な経験を活用していただくことにより、皆様方が「支えられる側」から現役世代や事業所を「支える側」として活躍いただき、事業所等の持続的な発展にもつながっていただければ大変素晴らしいことだと考えております。多様化する就業ニーズに対応で

き、社会参加や生きがいづくりの推進を通じて、皆様方が健康で幸せな家庭生活が送れる町づくりを進めることが私どもの役割と考えておりますので、今後におきましても香美町の活力ある町づくりにご協力を賜りますようお願い申し上げます。



新温泉町長  
岡本 英樹

新年あけましておめでとうございます。会員の皆様には、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

貴センターにおかれましては、日頃から会員の皆様の豊富な知識や経験を活かした就業活動等を通じて、地域社会に貢献されていることに対し、心より敬意と感謝を申し上げます。

さて、昨年は、国の地方創生の総合戦略の基本的な方針を踏まえ、「新温泉町地方創生総合戦略」を策

## 役員紹介

(二十六・二十七年度)  
本年もよろしくお願ひします。

- 代表理事 藤澤 丈夫 (香美町小代区)
- 代表理事 大桐 茂樹 (新温泉町温泉地域)
- 常務理事兼事務局長 仲山 秀樹 (新温泉町浜坂地域)
- 理事 川田 昌吾 (香美町香住区)
- 理事 谷原 登 (香美町香住区)
- 理事 野村 尚司 (香美町村岡区)
- 理事 東垣 優子 (香美町村岡区)
- 理事 井口 薫 (香美町小代区)
- 理事 下雅意 敏 (新温泉町浜坂地域)
- 理事 坂本 廣志 (新温泉町温泉地域)
- 理事 川西 秀顯 (新温泉町浜坂地域)
- 監事 清水 雅弘 (香美町観光商工課長)

## 事務局職員

- 常務理事兼事務局長 仲山 秀樹
- 総務課長 井上 福美
- 総務担当 山村 尚美
- 業務担当 田中 和美 (村岡・小代地域担当)
- 業務担当 駒居 勝 (香住地域担当)
- 業務担当 杉岡 和馬 (浜坂・温泉地域担当)

結びに、貴センターのますますのご発展と会員の皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます、新年のご挨拶といたします。

あけましておめでとうございます。平成25年4月に事務所統合を実施してから早や4年目を迎えようとしています。統合当初はしばらくの間、支部の所在地確認等のお問い合わせを頂いていましたが、今ではその数もごく僅かとなっています。発注者様やシルバー会員の皆様にもご不便をお掛けしました。しかし、統合によるメリットもあります。例えば地域毎に終始していた仕事を会員が不足する場合や、大口受注の場合などは地域をまたがって相互応援で実施できる体制がとれたことで、お断りする事が少なくなりました。本年も地域密着のシルバーとして取組んで参りますのでよろしくお願ひします。

## 会員親睦旅行は 神戸港クルーズ & フランス料理

11月11日会員親睦旅行は神戸港で、国内最大級のレストラン船ルミナス神戸2に乗船して食事を楽しむ親睦旅行を実施しました。香美町車と新温泉町車の2台に分かれて参加しました。神戸港、ポーターアイランド・須磨・明石海峡付近を約2時間かけてのクルージングです。船内での食事はフランス料理をおいしくいただきました。帰りは、神戸三田の明太パークにて買物をしました。



船内での食事

香美町車

新温泉町車

### シルバー人材センターに思う

浜坂地域 伊森 繁幸



シルバー人材センターと聞いて、皆さんのインスピレーションは？年代によってシルバーの捉え方はそれぞれだと思いますが、私の場合、現職の時は縁のないもの、シルバー人材センターの存在すら知りませんでした。退職後は「シルバー」いよいよ仲間（年齢上）入りかなー！と身近に感じるようになりました。その頃、漠然と地域貢献やボランティアとはどのようなものがあるのかなーと思うようになった頃シルバー人材センターを知ることとなり、取りあえず事務局での説明を聞き、私でも出来ると思いい入会を決意しました。入会後は植木剪定、雪吊講習会等に参加させて頂き得るものが沢山ありました。健康寿命を延ばすには適度な運動と多くの人と接する事が大事だと思います。団塊の世代の皆さんもあなた方の能力を眠らせておくのはもったいないですよ。1人でも多くの方が入会して「共に連携し、働き、助け合っ」ていく住みやすい地域を作っていきませんか。

### 年をとっても 教養がある？ （今日ようがある！）

温泉地域 西澤 泰盛

長年トラック・バスの運転業務に従事していましたが、退職してから昨年の10月で5年が過ぎました。シルバーでの仕事はマイクロバスの運転や、草刈、施設の宿直等をさせて頂いています。趣味は、同居の3人の孫（5才～5年生の3姉妹）のために、鉄棒やブランコなどの遊具作りです。遊具はこの他に屋内の砂場、高さ3メートルの短管の登り棒、登りロープもあります。孫たちはとも満足してくれています。しかし、家の中に砂を持ち込まないようにするため、後片付



けは息子のお嫁さんに協力してもらっています。バイクは、若い頃から乗っていて、季節のいい晴れの時は風を切ってゆっくりと走らせています。また、合間をみればグランドゴルフにも参加しています。仕事と趣味に忙しくしているから健康でいられると思います。「今日ようがある」、行く場所と用事があるから元気でいられると有り難く思っています。



### シルバーで心も体もリフレッシュ

小代地域 中村 カツ枝

私は敗戦の日本の1番厳しい時代に農家に生まれ、名前も「カツ枝」と親が付けたのも勝つためにとの事でした。地元の会社で35年勤務し、退職後は趣味でカラオケや花・さつきを植えて楽しんでいました。ある日、田んぼに苗運びをしているシルバー人材センターの方を見て、私も働きたいと思いい入会しました。早速苗運びに弁当を持って出るように言われ不安な1日でしたが、働くようになってから自信もついてきました。仕事は毎日ではないので趣味の時間も取れるし私には合っています。先輩の方が「また出ようね」と声をかけて下さると張り合いも出てストレス解消にもなります。草取り、種蒔き、豆の植え付け・収穫、芋ほり、施設の掃除、墓地の草引き等させて頂いています。仲間と話を



する中でいろいろと勉強になる事も多いし、小さな町ですが知らない所も沢山見る事も知る事もできました。私の心配は、シルバーで墓掃除をすると外に出ている人の墓も美しく保て、他に迷惑も掛からず良い事だと思いますが、仕事をする若い人が入会してくれない事が心配です。これまで10数年シルバーで働かせて頂きありがとうございました。今後体の続く限り頑張ります。

は息子のお嫁さんに協力してもらっています。バイクは、若い頃から乗っていて、季節のいい晴れの時は風を切ってゆっくりと走らせています。また、合間をみればグランドゴルフにも参加しています。仕事と趣味に忙しくしているから健康でいられると思います。「今日ようがある」、行く場所と用事があるから元気でいられると有り難く思っています。

### 健康がいちばん

香住地域 安田 つた江



定年を目前の3年前の今頃です。仕事中に脳梗塞になり3か月の入院。普段元気だった私ですが、高血圧、食べ放題の満腹状態などが原因か？でもリハビリの甲斐があり、左足に少しのシビレが残った位で普段の生活ができるまで回復しました。今は週1度の孫との習字教室。仲間との絵手紙教室、最近テニスの仲間と声をかけてもらい、体育館で汗をかき、マイペースで怪我をしないように体力作りをしています。ウコッケイの餌やり、花の水やりなどで1日が始まります。93歳の義母を目標にこれからは「無理をせず、ストレスを溜めずに、毎日を笑って生きたい」と思っています。今は、主人に勧められて、シルバー人材センターに登録をし、年に1度の親睦旅行に2人で揃って出かけるのが楽しみになりました。会員数の拡大と女性会員が増えるように声をかけようと思っています。



# 会員の ひるば

### シルバーと共に15年

村岡地域 大林 国雄

定年を目前にしての突然のリストラ。時を同じくしてシルバーへの会員登録、グランドゴルフ会員への入会、翌年に行われる香美町議会議員への挑戦と3つの



目標を掲げ、第3の人生へのスタートを切った。

シルバーでの仕事はマイクロバス運転、園児送迎、苗運び等、主に車の運転である。今日まで大禍なく勤める事が出来た15年に対し、多くの皆様に感謝と慶びで一杯です。グランドゴルフは単純なルール、個人プレー、適度な運動であるため誰でも気軽に参加が出来、多くの人々との交流・親睦を図る上に、最も最適なスポーツだと思います。シルバー人材センター、グランドゴルフと共に高齢化が進み、新しい仲間が出来ないのが悩みです。新しい仲間入会を心からお待ちしています。

# シルバー事業の紹介

# シルバー派遣事業

労働者派遣事業とは、派遣元事業主が自己の雇用する労働者を派遣先の指揮命令の下でその派遣先の労働に従事させる事を業として行う事をいいます。当センターでは、兵庫県シルバー人材センター協会の方郡広域事務所として平成25年4月から派遣事業に取り組んでいます。

これまでの「請負・委任」による就業では、指揮命令を受けての労働や、会社などでその社員と混在して働くことはできませんでしたがシルバー派遣事業では可能となりました。

## シルバー派遣事業による働き方のイメージ



●現在、派遣での就業は香美町・新温泉町・社協などからの自動車運転送迎業務や、香住・浜坂のさとうフレッシュバザールさんの清掃業務などに従事しています。今後ともシルバー派遣業務の確保・拡大に取り組んで参ります。



2月 香美町家事援助研修会



5月 定時総会



6月~10月 パトロール



6月 刈払機取扱講習会



10月 シルバードライバーズ講習会



9月 剪定講習会



9月 剪定講習会



兵シ協；送迎（介護）ドライバーズ講習会

## センターのこの一年 シルバーフォトアルバム



11月 雪吊講習会



10月 兵シ協事業推進大会



11月 親睦旅行



11月 親睦旅行



11月 雪吊講習会



新温泉町 家事援助研修会



12月 料理講習会



12月 地域懇談会

# ボランティア活動

5月～7月にかけて地域内4か所の草刈ボランティアを実施しました。地域あつてのシルバー人材センターとの認識の下、会員有志によるボランティアを実施しました。



村岡こぶし園



香美町社協小代支部



温泉総合支所前



香住矢田川河川敷

## シルバー人材センターの家事援助業務

当センターでは、介護保険法改正に伴い、平成27年度から香美町からの委託事業で家事援助サービスを試験的に実施しています。身体介護を除き、「利用者さんが使用される部屋、風呂などの掃除、ゴミ出し、簡単な食事作り」等です。

利用者の方が役場福祉担当課へ申請をし、適切であると認められた方が対象となっており、今年度は、5件ご利用を頂いています。

また、新温泉町では平成28年度から同様のサービスを提供する事としており、この業務に従事する会員向けに香美町での研修と同じ内容のものを過日実施し、準備しています。高齢社会に突入して、元気な高齢者



(会員)がお困りの方をお支えする。このようなニーズは今後増加するものと思われませんが、これに従事できる会員の確保が課題でもあります。男女問いませんのでご興味のある方は事務局までお問い合わせください。

9月に実施した剪定講習会では、11人の一般の方にもご参加を頂き好評でした。講師の樹木医の宮田先生からは、午前中の座学で「木のおどろき」と題して根・水・肥料・光合成などについて教えて頂きました。松の剪定実技の後、公園内の木立を見て回り害虫対策、春と秋の手入が基本等を教わり反省会をして終了しました。今年も一般の方にもご参加を頂ける充実した各種講習会を計画していきたいと思えます。

事務局

## 編集後記



# 安全委員会

◎平成27年度は、4月に就業中の事故が1件発生しましたが、11月30日現在で連続無事故日数234日を記録しています。安全委員会では、夏場に多くなる 作業現場、特に草刈作業、剪定作業等の現場を中心に、作業環境・安全装具の着用の徹底等適正に実施されているかどうか6月～10月までの間、理事と職員によるパトロールを実施しました。ヘルメットや安全ベストの

着用、草刈現場では飛び石による飛散防止ネットの使用等を行いました。また、安全委員会による安全ニュースをタイムリーに発行して安全周知に努めました。◎また、10月には兵庫県シルバー人材センター安全適正就業委員会による安全パトロールも受けました。今後とも安全意識の高揚に努め、無事故で就業の徹底をして参ります。



▲兵庫県シルバー人材センター協会、安全委員による安全パトロール 27.10.14 新温泉町今岡金屋付近

### 安全宣言

「我々協会のすべてのシルバー人材センターは、安全はすべてに優先する」という理念に基づき、安全対策対策を徹底推進し、再認識し、組織的に取り組むことに定めます。

- 一 会員自ら事故から身を守るための必要な知識、技能を身につけ、絶えず自己啓蒙を続ける環境を整備する。
- 一 会員の就業現場を巡回し、不安定行動を根絶する。
- 一 重大な事故に結び付く恐れのある作業は、センターの責任において受注しない。

平成二十八年十月二十九日

兵庫県シルバー人材センター協会 代表理事 山本 隆夫

兵庫県シルバー人材センター 代表理事 山本 隆夫

兵庫県シルバー人材センター 代表理事 山本 隆夫

# センター業務の紹介

## シルバー人材センターってどんなところ？

○シルバー人材センターはその事業活動を通じて、高齢者の就業機会を確保するほか、高齢者がやり甲斐・生きがいを持つとともに地域の社会参加を可能とすることに貢献しており、国及び地方自治体から助成を頂いている公益社団法人です。



○平成27年11月末の会員数は、男性240人女性89人、合計329人が登録しています。平成26年度の決算状況は、受託収益は1億1千9百万円（派遣事業を含む）で、ご家庭や企業、役場などから様々なお仕事を頂いています。誠にありがとうございます。

### センターがお受けしている主な仕事の内容は次の通りです。

- 草引・草刈（田、畑、庭、墓など ☆手作業、機械などによる）
- 植木剪定（松、雑木、など） ● 屋外作業（雪囲い、雪吊など）
- 屋外軽作業（イベント会場設営、祭り準備など）
- 屋外清掃（トイレ・店舗清掃、墓地清掃など）
- 屋内軽作業（荷物整理、掃除、片づけなど）
- 宿日直（特養等の宿日直、など）
- 農作業（畑仕事、収穫、肥料散布、播種など）
- 運搬（稲苗、牧草、不用品処分、剪定クズなど）
- 大工・左官（大工・左官仕事、ペンキ塗りなど）
- 障子・襖（張替など ☆搬出はシルバーでします）
- 筆耕（感謝状、表彰状、年賀状などの毛筆）
- 運転（町、社協、医院等からの依頼による病院などへの送迎）
- パソコン（資料作成、年賀状の宛名印刷など）

シルバー人材センターで働いてみませんか



その他、お仕事を依頼されたい方はご相談下さい。

## 仕事やボランティアなどの社会参加活動は健康の維持に効果があります！

○就業している会員の総医療費の推計額は、一般高齢者よりも6万円少なく、医療介護の財政軽減に寄与しています。

（出典：全国シルバー人材センター協会「高齢者の社会活動と健康維持・増進に関する調査（H18.3）より

# シルバー会員募集中！！



## これからはあなたの出番！

## 見つけませんか？シルバーで新たな生きがい



### 入会説明会にご参加ください！

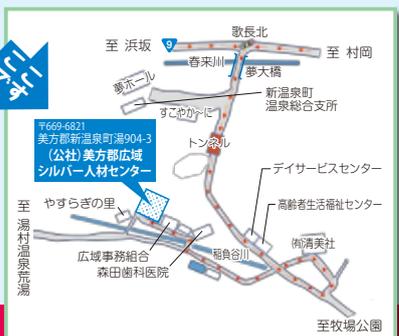
- 入会説明会は毎月第2火曜日にセンター事務所で行っています。
  - 遠くてセンターまで来られない方や、第2火曜日は都合の悪い方は事務局までお問い合わせください。何とかします！
- （美方郡内にお住まいで健康で、原則60歳以上の方）

湯村の事務所でもやってます

シルバー人材センター「ゆるキャラ」



「チエアクロー」



**(公社) 美方郡広域シルバー人材センター ☎ 0796-99-2828**