

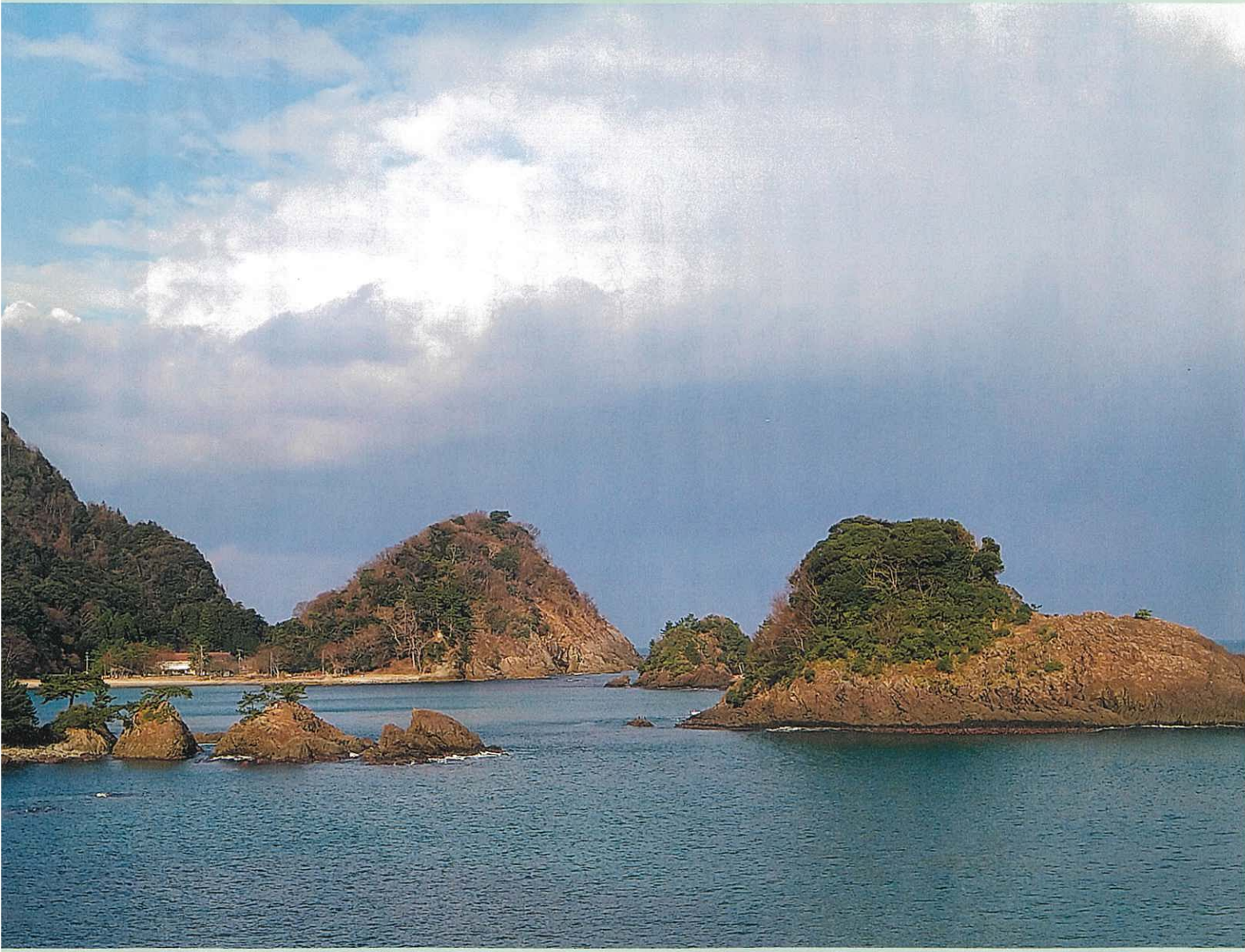


シルバー みかた

公益社団法人
美方郡広域シルバー人材センター

〒669-6821
兵庫県美方郡新温泉町湯904番地の3
TEL (0796) 99-2828 FAX (0796) 99-2829
E-mail mikata@sjc.ne.jp

ホームページ <http://www.mikata-silver.or.jp>



おもな 内容

- 表紙「香住海岸」 1
- 新年のご挨拶 2~3
- 寅年さんいらっしゃい 4
- 地域の交通状況をふまえた運転を 5
- 剪定スタッフ講習会 5
- ボランティア活動(小代地域) 6
- 第5回理事長杯 グラウンドゴルフ大会 6
- しめ縄作り講習会 7
- 寄せ植え会 地域の方々との交流 7
- 会員募集 8

会員数 (令和3年12月末現在)

町 別	男女別		合 計
	男	女	
香 美 町	123	43	166
	60	49	
新温泉町	60	49	109
	183	92	
合 計	183	92	275

新年のぐし挨拶



理事長
小谷 耕作

新年あけましておめでとう
ございます。

皆様には、ご家族おそろいで
健やかな新年を迎えられた
こととお喜び申し上げます。

また平素よりシルバー人材
センターに対しまして格別
ご理解を賜っております香美
町、新温泉町をはじめ関係先
の方々には、心から御礼申し
上げますとともに、今年も変
わらぬご指導ご鞭撻を賜りま
すようお願いいたします。

当センターは、ご承知のよ
うに地域の日常生活に密着し
た事業を展開し高齢者の生涯
現役社会の実現を果たす役割

を担っており、「人生100
年時代」を見据えて、知識と
経験を生かし、働く意欲のあ
る高齢者が活躍し続け魅力あ
るセンター作りに役職員一丸
となって取り組んで参りたい
と思っております。

そのためには一人でも多く
の仲間の参加を求めています、
どうか友達を誘い合ってその
力をお貸しいただきますよう
重ねてお願い申し上げます。

会員の皆様並びにご家族の
皆様のご健勝とご多幸をご祈
念もうしあげ、新年のご挨拶
とさせていただきます。



香美町長
浜上 勇人

新年あけましておめでとう
ございます。美方郡広域シル
バー人材センターの会員並び
にご家族の皆様におかれまし
ては、希望に満ちた輝かしい
新春をお迎えのことと心から
お慶び申し上げます。

貴センターにおかれまして
は、日頃より会員の皆様の豊
富な知識と経験を生かすこと
ができる就業場所の確保や会
員の皆様の健康維持、生きが
いづくりなどに取り組み、
地域社会の発展に大きく貢献
いただいておりますことに深
く敬意と感謝の意を表します。
さて、人口減少、少子高齢
化が急速に発展していく中で、
今後高齢者が様々な形で社
会参加をされ、生涯現役で活
躍される社会の実現がますます
求められています。このよ

うな中で、就業意欲を持つ皆
様に就業を通じて積極的に社
会参加いただくことは、健康
維持や生きがいづくりとなる
だけでなく、地域社会の活性
化に大きく資するものと考え
ており、社会の担い手として
大きな期待を寄せております。
前年に引き続き、昨年も新
型コロナウイルスの感染拡大
が地域社会全体に大きな影響
を及ぼす年となりました。今
後においては感染拡大防止に
努めるとともに社会経済活
動の維持を両立させるため、
WITTHコロナ時代の新しい
ライフスタイルを定着させて
いくことが重要となります。
本町としましても貴センタ
ーをはじめ、国や県、関係機
関と連携しながら必要な取
組みを行うとともに、会員の
皆様が健康で心豊かな生活を
安心して送っていただけるよ
う、活力ある町づくりを進め
てまいります。ごさいませ

で、今後もより一層のご支援
ご協力を賜りますようお願い
申し上げます。

結びになりましたが、貴セ
ンターの益々の発展と、会員
並びにご家族の皆様のご健勝
とご多幸を心よりお祈り申し
上げ、新春のご挨拶とさせて
いただきます。



新温泉町長
西村 銀三

新年明けましておめでとう
ございます。会員の皆さまに
は、健やかに新春をお迎える
こととお喜び申し上げます。

貴センターにおかれまして
は、日頃から会員の皆さまの
豊富な知識や経験を生かした
就業活動等を通じて、地域社
会に貢献されていることに対
し、心から敬意と感謝を申し
上げます。長く続くコロナ禍
も未だに収束の兆しがみえな

い状況ですが、これからも会
員の皆さまと共に、未来を見
据え、町の福祉向上と地域活
性化に尽力してまいります。

さて、私が掲げる町づくり
の理念は、①住民主体、②個
性ある町、③安心な町、④連
携・交流する町づくりです。
人口流出が続く中、町の持つ
魅力を最大限発揮し、町民の
皆さまに「住みやすい、住み
続けたい」と思ってもらいた
けるような行政運営が必要と感
じています。人口減少対策と
移住定住推進のため、子育て
環境の充実を図ってまいりま
す。

また、町の資源である温泉
を軸に、「元気で 長生き
楽しく成長できる町」を目指
し、未利用の温泉を活用した
エネルギーの地産地消や町民
の健康づくりに利用するなど、
町名にふさわしい、温泉活用
のトップランナーとして活力
あるまちづくりを行ってまい

ります。

会員の皆さまには生涯現役
を掲げ、ご自身の豊富な知識
と技術を生かして社会に参加
し、共に町づくりに貢献いた
だけるようお願いいたします。

長寿社会の中、高齢者の方
々の就労機会 の場として、貴
センターの地域社会での役割
はますます重要なものとなっ
ております。皆さまの健康づ
くりと生きがいづくりのため、
今後とも貴センターの活動を
支援してまいりたいと思いま
すので、会員の皆さまのご理
解とご協力を賜りますようお
願い申し上げます。

結びに、貴センターのます
ますのご発展と会員の皆さま
のご健勝とご多幸を祈念し、
新年のご挨拶とさせていただきます。



謹賀新年

本年もどうぞよろしく
お願いいたします

- 理事長 小谷 耕作
- 副理事長 神野 邦夫
- 理事 中川 君雄
- 理事 黒田 一
- 理事 南部 孝春
- 理事 井口 薫
- 理事 岡田 正貴
- 理事 松岡 茂雄
- 理事 谷村喜代志
- 理事 坂本 廣志
- 監事 太田垣 修
- 監事 水田 賢治
- 常務理事兼事務局長 駒居 勝
- 職員 一同



寅年生まれの会員の方に ①令和4年の抱負 ②趣味・特技・楽しみ ③日頃から健康に気を付けていることなど書いて頂きました。

香住地域 川嶋 博行

シルバー人材センターにお世話になり今まで事故も怪我無く無事、過ごさせていただきました。一重に皆様のご指導のためものだと思っています。令和4年は無事故に努めるのは当然とし、お客様に少しでもお役に立ち、ありがとうと喜んでいただけるように頑張りたいと思います。楽しみは月に一回、中学時代の同級生と一緒にゴルフをすることです。

同級生はいいですね。何でも話し合える。今は健康についての話が多いです。これから先も体に気をつけゴルフを楽しみたいです。

香住地域 小谷 早苗

新しい年を迎えおめでとうございませう。健康な事。健康でないとも何も出来ません。病気なし、ケガなし。とにかく健康が一番です。②楽しみは、孫の成長です。元気にすくすく成長しますように。

③いろんな事に参加したり、元気体操に行ったり、とにかく健康で元気に過ごしたいと思っています。コロナウイルスに負けないで、本年が良い年でありますように!!

小代地域 岡田 正貴

①時間に追われる感じから脱却し、心豊かに自然と農に触れ

合う。

②シルバーでは庭木の剪定を中にやっている。時間が出来ると昔のフォークソング等をギターで弾いたり、男はっらいよ、を見て心を安める。③早寝早起きの実践と飲酒はなるべく控える。頭を使い身体を動かし、毎日身体特性(体重・体内年令・内臓脂肪等)を確認する。

小代地域 毛戸 良久

新年明けましておめでとうございませう。

本年は「年男」を迎え、令和3年同様に元気でありたい、そして「コロナウイルス」と言う言葉が無くなる様期待します。私は普段からシルバーの仕事をしてながら稲作・野菜作りをしておりますが、子供や可愛い孫の皆が喜んで食べてくれるのを見ると、とてもやりがいを感じます。

シルバーの皆さんと一緒に仕事をしていると、多種多様な仕事を体験された方の色々な話が

とても勉強になります。仕事は健康の源だと感じております。健康の為に休みの時は1時間程度歩いています。

温泉地域 神野 邦夫

令和2年3年はコロナ、コロナで明け暮れ訳のわからない不安な日々が続きました。3年の秋から減り始めていたものの12月に入り新しい変異株オミクロンの不安材料が出て来た。コロナばかりではない寒い時期にはインフルエンザの不安もある。日々油断せずに生活しなければと思う。人生百年と云われる時代72才を迎え残された時間が少なくなってきたが出来れば「心は丸く 気は長く 腹は立てずに 人は大きく 己は小さく」を心がけて日々を送りたいと思います。



地域の交通状況をふまえた運転を

自動車運転講習会を11月16日と18日の2日に分けて香住自動車教習所で開催し、日頃運転業務に携わる8名の会員が受講しました。

講習は、香住区内を走行し、「信号右折のタイミング」「横断歩道の手前に駐車した車を避ける時は最善の注意をする」「左折する時は、左側スペースはバイクが入ってこないように空けない」など指導を受けました。

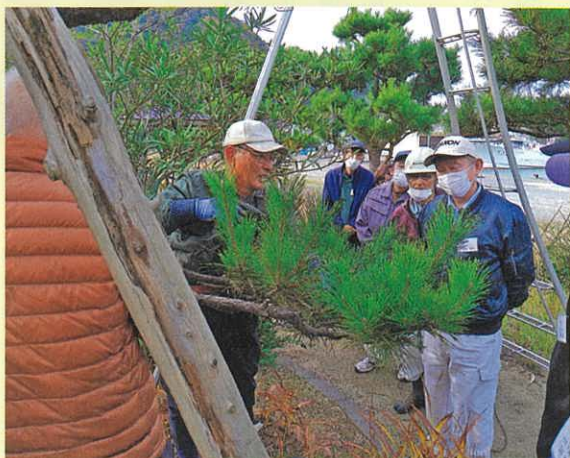
(ドライバーのみなさまへ)

横断歩道を渡ろうとする歩行者がいる時は、横断歩道の手前で必ず止まりましょう。



剪定スタッフ講習会 (高齢者活躍人材確保育成事業)

11月1日2日の2日間、浜坂漁港周辺で兵シ協主催の剪定スタッフ講習会が開催され、11名が受講しました。みどり園芸の吉田健治さんを講師に迎え、庭木の管理、手入れなど座学と松の剪定、雪吊りの仕方など実技を学びました。



ボランティア活動 (小代地域)

11月1日 (月) 小代区実山の小代認定こども園周辺の除草作業を行いました。当日は、「地域に貢献し、地域をきれいに」と小代地域の会員8名の参加でした。こども園周辺の斜面に茂ったすすきや雑草などを約2時間かけて刈り取りました。参加した会員は、綺麗になったこども園周辺を見て「子どもたちが安全に園ですごせるよう協力出来て嬉しい。」と話していました。



第5回理事長杯 グラウンドゴルフ大会

10月27日 (水) 健康公園すこやかドームで開催されました。

会員相互の親睦を深める事を目的に6班に分かれ3ゲーム行いました。

ゲームのあとはホールインワン大会もあり、皆さん日頃の腕前を發揮し、和気あいあいと楽しい大会になりました。



成績

優勝	田中 鉄夫 (村岡地域)
準優勝	小谷 耕作 (香住地域)
第3位	坂本 廣志 (温泉地域)



しめ縄作り講習会

日時 11月29日**月** **会場** センター1階作業場

小西正則会員（香住地域）の丁寧な指導を受けながら、参加者は基本の「メガネ」や「しめ縄」作りに挑戦しました。初めのうちは縄をなう作業に苦戦しましたが、約2時間半の講習を終えるころには満足のいくしめ飾りを完成させることができました。



寄せ植え会 地域の方々との交流

日時 12月8日**水** **会場** センター2階会議室

会員ら約15名が参加して、クリスマスやお正月に向けた寄せ植えを作りました。黒の鉢に赤色のチェッカーベリーや黄色のスイセン、寄せ植えにぴったりなミニ葉牡丹などを植え、個性あふれる寄せ植えに仕上げました。例年よりも1週間ほど早い開催であったことなどから、参加者は花を長くもたせるためのコツを講師を務めた Plum（プラム、村岡区）の梅津さんに質問していました。

「春の先取り。段取り良く、わかりやすく。毎年楽しみにしています。」
 「毎年この時期、我が家の庭先が華やかになります。」
 「うちに来た人皆が「まあステキ」と言うので嬉しいです。」



参加者の声



一緒に仕事をしませんか

入会を希望される方は

- 60歳以上で、美方郡に在住する健康で働く意欲のある方
- シルバー人材センターの趣旨に賛同される方

入会説明会にご参加ください

- 月1回（原則第2火曜日）午前9:30～新温泉町湯のセンター事務所で行っています。



入会説明会の開催予定日

毎月第2火曜日午前9時30分からセンター事務所にて開催
2月8日（火）／3月8日（火）／4月12日（火）／5月10日（火）
 なお、都合により日程・時間の変更をすることがありますので事前にご確認ください。
 臨時、出前での説明会もご要望があれば開催します。

※遠くてセンターまで来られない方や、予定日では都合の合わない方は事務所までお問い合わせください。

入会説明を受け、入会申込書等の必要書類をご提出いただくほか、年会費 2,400円を納入いただきます。

お問い合わせは

公益社団法人 美方郡広域シルバー人材センター
 〒669-6821 美方郡新温泉町湯 904-3
☎ 0796-99-2828



主な仕事



技能

植木剪定、大工左官仕事、障子・襖の張り替えなど

管理

宿日直、施設管理、空き家サポートなど

サービス

家事援助など

事務管理

賞状書き、筆耕（宛名書き等）など

一般作業

除草・草刈り、屋内外の清掃、墓掃除、農作業、その他軽作業、雪囲いなど

