



シルバー みかた

公益社団法人
美方郡広域シルバー人材センター

〒669-6821
兵庫県美方郡新温泉町湯904番地の3
TEL (0796) 99-2828 FAX (0796) 99-2829
E-mail mikata@sjc.ne.jp

ホームページ <http://www.mikata-silver.or.jp>

迎春

日本海の日の出

(撮影 下雅意 敏)

目次

- 表紙 日本海の日の出 1
- 年頭の挨拶 2~3
- 戌年さんいらっしゃい 4~5
- 親睦旅行の感想・地域懇談会を開催 5
- シルバー人材センター この一年を振り返って 6
- 梨栽培『2年目』・健康教室を開催 7
- 会員募集・センター業務の紹介 8

町別男女別会員数 (29.12末現在)

町別	男女別	合計	
香美町	男	134	189
	女	55	
新温泉町	男	85	123
	女	38	
合計	男	219	312
	女	93	

年頭のご挨拶



理事長
藤澤 丈夫

あけましておめでとうございます。ご家族お揃いで輝かしい新年をお迎えの事とお慶び申し上げます。

昨年は、たくさんの方々のご支援、ご指導頂きまして誠に有難うございました。

又、会員各位におかれましては、毎日の業務にご精励頂くと共に会員相互の連携を密にして明るい職場づくりと、健やかな日常生活の指導等に

専念頂きまして有難うございました。

又、本年も旧に倍してご指導賜りますようお願い申し上げます。

さて、私達シルバー人材センターの事業等につきましても、大きな社会問題とも云えますものか人材不足のありを受けて会員の減少が続いております。

多くの方々から頂きました発注その事業を完全に成し遂げる手が厳しくなりました。

又、新しい独自事業等につきましても、昨年より取組んでいます香住梨の栽培につきましても少し上達いたしました。

今年の事業として計画いたしました健康体操又、管内の中で買物など厳しい地域等へ

出向いて、それぞれ買物して頂くような事にも取り組んでおりますが、準備等の段階で

まだ実施に至っておりませんが、何とかこの事業の推進をしたいと思います。

全会員、住民参加の下で行き渡った時こそ健康な地域づ

くりができると思っておりますので、限らないご協力をよろしくお願いいたします。

結びになりましたが、皆様のご健勝、ご多幸を祈念し年頭のご挨拶いたします。



香美町長
浜上 勇人

新年あけましておめでとう

ございます。公益社団法人美方郡広域シルバー人材センターの会員並びにご家族の皆様におかれましては、希望に満ちた平成三十年の新春をお健やかに迎えのことと心からお慶び申し上げます。

会員の皆様におかれましては、これまでに蓄えられた豊富な知識と経験を活かして日々活躍される中で、多くの利用者から高い信頼を受け、事業所の発展、地域の発展に大きく貢献され安定した実績を築いてこられました。

これもひとえに、藤澤理事長をはじめ、歴代の役員並びに会員の皆様が、誠意ある仕事に努めてこられた賜物と、深く敬意を表する次第です。

急速に進む高齢化社会の中で、シルバー人材センターに求められる労働内容は多様化し、福祉対策としてのニーズも高まってきております。これにより、皆様が地域社会に果たす役割は、今後ますます重要になってまいります。

これからも一人でも多くの方がシルバー人材センターに加入され、積極的な社会参加を通じて、生き生きとした人生を過ごすことのできる組織としてより活性化していけると共に、町民が安心して暮らせるまちづくりの一翼を担っていただくことに大きく期待してまいります。

今後とも、本町におきましては美方郡広域シルバー人材センターとの連携をより密にし、就業機会の増大と支援を図る中で、高齢者の生きがいの充実、社会参加を促進し、

活力あふれる町づくりを進めてまいる所存でございますので、一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びになりましたが、美方郡広域シルバー人材センターの益々の発展と、会員の皆様とご家族のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げ、新春のご挨拶とさせていただきます。



新温泉町長
西村 銀三

新年あけましておめでとう

ございます。会員の皆様には、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

貴センターにおかれましては、日頃から会員の皆様の豊富な知識や経験を活かした就業活動等を通じて、地域社会に貢献されていることに対し、

心より敬意と感謝を申し上げます。

さて、昨年は新温泉町に新しく三つの顔ができました。九月に本町で初めての「道の駅」、十一月には浜坂く余部間の「高速道路」が完成した

ほか、十二月にNHKの「ラジオ中継局」が完成しクリアな音声のラジオが楽しめるようになりました。今、町に新しい風が吹き始めています。

過疎からの脱却の第一歩です。この風の流れを追い風に本年を「新風元年」と捉え、「風を通じて人をつなぐ・町をつなぐ」新しい年にしたいと考えています。

新温泉町といえば「温泉天国」といわれるような楽しいまちづくりをめざします。町民の皆さまから温泉の楽しくユニークな利用方法などについてご意見をいただきながら進めてまいります。

少子高齢化が進み、本町では十人に約四人が高齢者となり、一人暮らしの高齢者は五〇〇人以上と全世帯のおよそ

一割にあたります。高齢者などの交通手段を確保するため、町民タクシーと福祉タクシーの活用やゆめぐりエクस्प्रेसなどのあり方についても検討をいたします。

住民や地域のつながりを大切にし、「町民の生活をしっかりと支える」心構えで取り組んでまいります。

高齢化社会における生きがいや健康づくりなど、地域が元気になる取組を進めていくためにも、皆様の存在は大変貴重であり、また、貴センターが果たす役割はさらに重要になってまいりますので、より一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、貴センターのますますのご発展と会員の皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。新年のご挨拶いたします。

謹賀新年

本年もどうぞよろしく
お願いいたします

- 理事長 藤澤 丈夫
- 副理事長 大桐 茂樹
- 理事 谷原 登
- 理事 小谷 耕作
- 理事 東垣 優子
- 理事 山本 太一
- 理事 井口 薫
- 理事 下雅意 敏
- 理事 松岡 茂雄
- 理事 坂本 廣志
- 監事 太田垣 修
- 監事 岩垣 廣一
- 常務理事兼事務局長 駒居 勝
- 職員 一同

成年さん いっしょに

成年生まれの会員の方に ①平成30年の抱負 ②趣味・特技・楽しみ ③日頃から健康に気を付けていること など書いて頂きました。

夢

香住地域 山本 利夫

二年前に古稀を迎え、はや七十二才に成ろうとして今、特に年令に対してこだわりとか感慨はないが、ライフワークとして某所の宿泊業務を、月十数日務め昼間の天気の良い日は、ストレス運動不足にグラウンドゴルフとウォーキングを続けている。

昭和二十一年戦後生まれで、六回目の成年を迎えました。この年になると、つくづく体力の低下を日々の仕事で感じてきました。特に趣味の家庭菜園等、農作業に携わると、昨年までは持てたものが重たく感じ、また、長い時間の作業がかなり苦痛になりだしました。小柄ながら元気が何よりの体でしたのに。

香住地域 小谷 耕作

身の丈のあった生活を

月に三才に成ったばかりである。同居ではないが親が共稼ぎの為、保育所から帰ってから両親が帰るまで一緒に過ごすのである。一人だけの孫との時間は、至福の時である。孫の成長も大きな夢ではあるし、グラウンドゴルフも来年こそ大きな大会でいい成績を残したい。

四季折々の名所の旅行や長年の趣味の山歩きに植木の管理、シルバーでの月十日程の社協の仕事、成年生まれで室内犬飼って、その世話など、結構充実した日々を送っています。やはりそれには健康が大事、一日も長く続きますようにと体力、気力、能力等、身の丈に合った悔いのない生活を送りたいです。

村岡地域 匿名希望

①平成三十年の抱負

シルバーに入会して長くなり、体力の限界も近づき腰も痛いので、今年一年と思いつつも動けるかぎりには動きたいと思いつつ頑張ってみようかなと思っています。

②趣味

毎年菊と葉ボタンを作っています。

特に、毎日、日曜日の生活にシルバーの仕事はケジメやメリハリをつけてくれています。只、近くには仲間にごなたが居られるのかわからなく交流がないのが少し寂しい、年に一度の旅行で、交流を計るくらいですね。

今後のシルバー人材センターの仕事と、仲間が増えることを願うと共に会員の皆様が良き年でありますように！

③日頃から健康に気を付けていること

毎日2チャンネルで放映されるみんなの体操に合わせて体力維持の為体操を頑張っています。ウォーキングも心がけています。年を重ねると筋力が落ちるので平地だけでなく坂を上ったり下りたりしています。

成年生まれの 会員さん

香住地域	3名
村岡地域	6名
小代地域	1名
浜坂地域	3名
温泉地域	4名

親睦旅行の感想



「国宝 姫路城」

親睦旅行に参加して

香住地域 小西 正則

今回初めての参加で大変お世話になりました。

十一月十六日(木)あいにくの朝から寒い雨降り、バス2台行き先は「国宝 姫路城」「灘菊酒造」「ヤマサ蒲鉾」観光と工場見学、見て・飲んで・食べる、三拍子揃った旅行です。参加者は少なかったけど、全員元気な人ばかり。姫路は好い天気で、少し寒いけど姫路城を

姫路城(白鷺城)旅行に参加して

浜坂地域 米田 紀子

お天気にめぐまれた秋の一日、紅葉も美しく五層七階の堅い守りのお城(四〇〇年)にうっとりしています。

人生百才と言われる今日、健康に気をつけて時には緊張感を持ちホットな心でそして後から押していただきながら一歩歩んでみたいと思います。ありがとうございます。

見学、地階から6階天守まで急な階段を登り下り天守より見る外観、本当にすばらしいの一言。外国の方も多く来ていました。灘菊酒造は蔵元の三女が杜氏を務めているとか。昼食は酒蔵の中で美味しくいただきました。最後にヤマサ蒲鉾の見学。カニカマ、ちくわ、揚げ蒲鉾(天ぷら)どれも美味しいものばかり、皆さん沢山のお土産を手に帰途へ。又次回も元気でそれまで足腰鍛えシルバーの仕事に頑張ります。



地域懇談会を開催

十二月十四、十八、十九日の三日間五会場で地域懇談会を開催しました。

事業の進捗状況の報告の後、意見交換が行われ、地元理事の進行で現状の問題点・課題などが話し合わせ、会員の増強についての意見などが出された。

また、研修では、宅見職員(元消防士、救急救命士)による救命処置の施し方(心肺蘇生法とAEDの使い方)や外仕事での毒ヘビや蜂などの対応について講習を受けました。



この一年を
振り返って

シルバー人材センター



1月 料理講習会



2月 襖・障子張り講習会



2月 有田川町SC視察受入



5月 安全大会 (自転車運転シミュレーション体験)



5月 安全大会 (標語優秀作品の表彰)



6月 グラウンドゴルフ大会



6月 ドライバースクール



5月 定時総会



6月 刈払機取扱講習会



6月 自動車運転講習会



6月 安全パトロール



8月 家事援助研修 (香美町)



8月 家事援助スキルアップ研修



10月 事業推進大会



10月 植木剪定会



10月 自動車運転講習会



11月 親睦旅行



11月 家事援助研修 (新温泉町)



11月 ドライバースクール



12月 寄せ植え会



ペナルティーパトロール



ボランティア活動

シルバー人材センター独自事業

梨栽培『2年目』

栽培2年目、イベントで晩生梨の販売をしました。



11月3日(金) (公社) 養父市シルバー人材センター まんど市新装開店イベント 養父市三宅 万灯の湯にて

◆ 王秋なしを販売



◆ 新興なしを販売

10月19日(木)兵庫県シルバー人材センター 協会事業推進大会 神戸情報文化ビル4階ホワイエにて



当人材センターの管内であります美方郡は、過疎化、高齢化が益々進み、高齢化率は38%に近づいている現状で、身体を動かす事の大切さ、一日の生活リズム「動き体」の場づくり、そして地域が元気になる事へのお手伝いをしたいという思いから健康教室を開催しています。 昨年十月より、月2回程度ですが地域の方へ出向いています。 現在は、新温泉町のサロンに入っていて、大変好評をいただいています。

地域のサロンで健康教室を開催

来年度は香美町にもおじゃまします。 スタッフも募集しています。

健康教室の内容

健康チェック

- ・ 血圧測定

コグニサイズ (体操・歌)

- ・ 「ぼけない五カ条」を読む
- ・ 手遊び (歌いながら手を動かす)
- ・ お手玉 (歌いながらお手玉)
- ・ しりとり (手・足を動かしながら、テーマにあったしりとり)

※例 手を叩きながら、順番に動物の名前を言う

- ・ 回想法 昔の道具の写真を見ながら (みんなで昔話) <人数が多い時はグループに分かれて>





あなたの
知識と経験を
活かしてみませんか

会員募集中

**会員を希望
される方は**

- 概ね60歳以上で、美方郡に在住する健康で働く意欲のある方。
- シルバー人材センターの趣旨に賛同される方。

**入会説明会に
ご参加ください**

- 月1回（原則第2火曜日）9：30～新温泉町湯のセンター事務所で行っています。

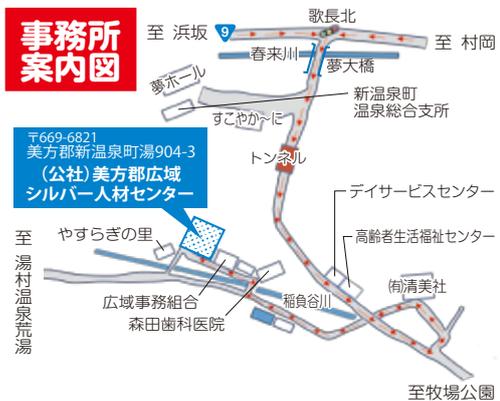
※遠くてセンターまで来られない方や、当日都合の悪い方は事務所までお問い合わせください。

- 入会説明を受け、入会申込書他必要書類を提出。
- 会費2,400円を納入。

お問い合わせは

(公社) 美方郡広域シルバー人材センター
☎ 0796-99-2828

事務所案内図



センター業務の紹介

仕事発注の流れ



仕事例

- 一般作業**
除草・草刈り、屋内外の清掃など
- 技能**
植木剪定、大工左官仕事、障子・襖の張り替えなど
- サービス**
家事援助 など
- 管理**
宿日直、施設管理 など
- 折衝外交**
検針、配達 など
- 事務管理**
宛名書き、賞状書き、筆耕 など
- その他依頼されたい方はご相談ください**