



シルバー みかた

公益社団法人
美方郡広域シルバー人材センター

〒669-6821
兵庫県美方郡新温泉町湯904番地の3
TEL (0796)99-2828 FAX (0796)99-2829
E-mail mikata@sjc.ne.jp

ホームページ <http://www.mikata-silver.or.jp>

迎春



“シルバーパワーで若がえる”

山陰海岸
香住今子
「かえる島」

おもな 内容

- 表紙「シルバーパワーで若がえる」 1
- 年頭のご挨拶 2~3
- 子年さんいらっしやい 4~5
- 兵庫県シルバー人材センター 事業推進大会 5
- シルバー人材センター この一年を振り返って 6
- 会員親睦旅行・しめ縄づくり講習会を開催・
あなたの地域のサロンへお伺いします 7
- 一緒に仕事をしませんか・寄せ植え会・門松作り 8

会員数 (令和元年12月末現在)

町別	男女別	合計	
香美町	男	136	184
	女	48	
新温泉町	男	80	130
	女	50	
合計	男	216	314
	女	98	

年頭のぐい挨拶



理事長
小谷 耕作

新年あけましておめでとうございます。

皆様には、ご家族おそろいでお健やかに、新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、平素よりシルバー人材センターに対しまして格別のご支援ご協力を賜っております香美町、新温泉町当局をはじめ関係先の方々には、心からお礼申し上げますと共に、今年も変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますようお願いいたします。

ご承知のように当地域は、平成三十一年二月一日現在の管内の高齢化率を見ますと、香美町

が四十・六%新温泉町が三九・六%と兵庫県内二位三位を占めていて、県下平均の二八・四%を大きく上回っています。少子高齢化がますます進む中でシルバー人材センターは地域の日常生活に密着した就業機会を提供

するなどにより、高齢者の居場所と出番をつくり、「生涯現役社会」の実現に役割を果たし、実現し、地域社会の活性と医療費や介護給付費の削減に寄与するよう取り組んでまいります。

このような中で、シルバー人材センターは積極的に「会員の確保、拡大」と「就業機会の拡大」「安全就業の徹底」「適正就業の推進」などを取り組んでいくとともに、「空き家」「耕作放棄地」へのサポート事業にも取り組んでまいります。

そのためには、一人でも多くの新規会員の加入と新規就業分野の開拓が喫緊の課題となり役員一丸となり取り組んでまいりますのでよろしくお願いいたします。

会員の皆様並びにご家族の皆様のご健勝ご多幸を祈念申し上げますとともに、安全就業で活躍されますようご期待申し上げます。本年もよろしくお願いいたします。



香美町長
浜上 勇人

新年あけましておめでとうございます。美方郡広域シルバー人材センターの会員並びにご家族の皆様におかれましては、幸多き新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

美方郡広域シルバー人材センターにおかれましては、日頃よ

り会員の皆様の長年培われた知識と経験を生かすことができる安全で適正な就業の場の確保や、技術の継承などに取り組まれ、地域社会に大きな貢献をいただいておりますことに深く敬意と感謝の意を表します。

さて、少子高齢化社会が急速に進展していく中、高齢者の皆様が生涯現役として多様な形で社会参加することができるよう仕組みづくりが求められており、シルバー人材センターの果たす役割はますます重要なものとなっております。このような中で、就労意欲を持つ皆様に就業を通じて積極的に社会参加いただくことは、健康の維持や生きがいづくりとなるだけでなく、労働力人口の減少により不足している労働力を補うなど、これからの地域社会の活性化に大きく資するものと考えており、社会の担い手として大きな期待を寄せております。

本町といたしましては、美方郡広域シルバー人材センターとの連携をさらに強化していき、

更なる就業機会の拡大と支援を図る中で、会員の皆様が人とのつながりを通じて日々生きがいを感じ、健康で心豊かな生活を送っていただけるよう、活力あふれる町づくりを進めてまいり所存でございますので、今後もより一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びになりましたが、美方郡広域シルバー人材センターの益々の発展と、会員並びにご家族の皆様の健康とご多幸を心よりお祈り申し上げ、新春のご挨拶とさせていただきます。



新温泉町長
西村 銀三

新年明けましておめでとうございませう。会員の皆様には、健康やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

貴センターにおかれましては、日頃から会員の皆様の豊富な知識や経験を生かした就業活動等を通じて、地域社会に貢献されていることに対し、心から敬意と感謝を申し上げます。

さて、令和二年が始まりました。昨年も日本中で大きな災害が発生し、多くの方々が被災され、災害大国日本をあらためて実感した一年でした。しかし、幸いにも当町では、台風などによる大きな被害はほとんどなく、比較的平穏な一年でした。今年も穏やかで災害のない一年であることを祈っています。

町の合併から十五年目、町長就任から三年目に入りました。まちづくりの目標は当町の最大かつ無限の宝である「温泉」を利用して、「健康で長生き」ができる、町名にふさわしい町づくりです。昨年は、「おんせん天国室」を町の組織として設置しました。これまで以上に温泉を身近なものとして、健康、観光、省エネ、農業利用などを提案、実施し、町の活性化につなげます。

あり、平成二十九年からは六十歳以上の人口が減少に転じました。「高齢者減少」という新たな時代を迎えています。そのような中、第二次新温泉町総合計画では、まちづくりの基本的方針の一つである「みんなを支えあう絆のあるまち」の実現を図るため、「高齢者福祉の充実」を施策の一つとして掲げており、高齢者の方々の就業機会確保のため、引き続き、貴センターの活動の支援を行うこととさせていただきます。

町の力を表す人口、特に生産年齢人口も減少しており、人口減少をいかに緩やかにするかが喫緊の課題です。このような時代において、皆様の活動は大変貴重であり、また、貴センターの地域社会での役割はますます重要になってまいりますので、より一層のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、貴センターのますますのご発展と会員の皆様のご健康とご多幸を祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

本年もどうぞよろしく
お願いいたします

謹賀新年

- | | |
|-----------|-------|
| 理事長 | 小谷 耕作 |
| 副理事長 | 神野 邦夫 |
| 理事 | 谷原 登 |
| 理事 | 山本 太一 |
| 理事 | 黒田 一 |
| 理事 | 井口 薫 |
| 理事 | 岡田 正貴 |
| 理事 | 松岡 茂雄 |
| 理事 | 谷村喜代志 |
| 理事 | 坂本 廣志 |
| 監事 | 大桐 茂樹 |
| 監事 | 田淵 衛 |
| 常務理事兼事務局長 | 駒居 勝 |
| 職員 | 一同 |



かのえね
庚子

小代地域 藤澤丈夫

あけましておめでとございませう。今年もよろしくお願ひします。さて今年の子の歳。子に替わってチュッと一言。私等は日本の人口を上まわる数が予測されます。人様の方は高齢化社会で大変ですね。お互いが知恵を出し合っただけで出来なければ二人で、更に三人で行う助け合いの精神。私等は重いものは前から引く者後から押すもので運ぶのです。人様は、シルバー人材の

帰宅。帰宅と云っても誰れも「お帰り」と云ってくれる人でもない一人ぐらしの老人が帰ってきたまでの話。シルバーから手紙、子年生まれの人何か書けとある。抱負と趣味とか健康についてとか別に気にしていない。ただ、人に迷惑をかけないようにしようと思ひながら今日も青垣高源寺（もみじ）のお寺として生野として竹田城（登るだけで）四十五分、遠く運転はやめようと思ひながら又無理をしている反省をする日々気をつけたい！

香住地域 西山初代

あけましておめでとございませう。私がシルバーに入会して一年半、二回目の正月を迎えました。仕事はスーパの掃除と品出しです。朝早い仕事なので、特に冬は、雪や凍結の心配に加え、「シカに会わないか」との心配もあります。仕事の際は早起きをして遅刻しないよう、とても緊張します。

直業務に当たらせていただいています。時代も令和となり、スマホ、SNS、キャッシュレスなど、昭和生まれの自分では追いついて行けません。増して今は、強い者の社会で、弱い者は本当に生きにくくなった世だと思ひます。今年はおリンピックの年です。健康で明るく生きていける年でありませう、願ひばかりです。

小代地域 井口薫

私の二年の抱負は女性会員を一人でも多く紹介できるように努力する事と会員の皆さんが事故、怪我に合わないように願ひ事です。趣味は海釣りです。朝4時ごろから夕方まで海を見ながらゆったり一日を過ごすのが何よりも楽しいです。特技と言えばグラウンドゴルフくらいな事です。健康であるためには早期発見早期治療が一番、町ぐるみ検診病院検診を受け

でも楽しかったです。来年も皆なにかえるのを楽しみに参加したいと思ひます。

浜坂地域 橘 良孝

令和初の新春おめでとございませう。子年のベビーブームの時代に生を授かり高度成長の時代と共に成長して令和二年の新年迎え振りかえれば六回目の子年の年男 すいぶん年を重ねたものです。何事も無理をしないで、いつも笑顔で、健康に留意して、いつも感謝しながら人脈知識技能持ってシルバーパワーで老いぼれても後数年？後期高齢者人口までががんばりたいものだ。今年一年間幸多かれと。

体力維持には

浜坂地域 下田由美子

今年の子年、年女である。現在の体力を維持するには

令和元年度 兵庫県シルバー人材センター 事業推進大会



令和元年10月30日(水)兵庫県シルバー人材センター事業推進大会が、神戸情報文化ビル4階「松方ホール」にて盛大に開催されました。

《会員 15年表彰》

- 福住 幹代 (村岡地域)
- 下岡 文枝 (浜坂地域)
- 松岡 和江 (浜坂地域)
- 北村源一郎 (温泉地域)

《職員 25年表彰》

山村 尚美

受賞された皆さまおめでとうございます。今後もご健康で一層のご活躍をお祈り申し上げます。



組織を生かして地域と共に安心して老後を迎えられるその日を目ざして取り組むのが何よりの使命ではありませんか。私等は十二支の内では一番小さな体ですが、神様から戴いた地位を守り乍ら、地球上の一員として仲よく生活出来る年を願い更に人様と一緒に楽しい村づくりを提案し七回目のあいさつとします。



十一月二十一日午後五時頃
浜坂地域 吉田源治

ただ、この緊張感が元気の源だと思えます。少しでも長く働く事が出来ますよう、これから、健康に気をつけながら、過ごしたいと思えます。



村岡地域 伊澤敏行

明けましておめでとございます。シルバー人材センター在職中は何かとお世話になりありがとうございます。早いもので退職して八年が経ちます。今は会員として宿

望んでいます。グラウンドゴルフに出席して他地域の人達とグループになり、話しながらコースをまわって「あー入った。」「おしいなあー。」「二回で入ったり、三回で入ったり、むずかしい！

るよう心掛け一日一日平凡で楽しい生活が出来るように願う今日このごろです。

シルバー行事に参加して

温泉地域 西村富美子

座つたりの運動(？)、家計に貢献。

おかげで最近では歩く速度が早くなりました。

とと思い、日頃実施していることを記します。朝のラジオ体操を続けて半年。

夜、テレビを見ながらスクワット少々、1Kのダンベル上げ。趣味のパッチワークをし指先を動かす脳トレ？

畑で野菜作りで立ったり座つたりの運動(？)、家計に貢献。

おかげで最近では歩く速度が早くなりました。



シルバー人材センター この一年を振り返って

1月



地域懇談会



襖・障子はり講習会

3月



定時総会

5月



刈払機取扱講習会



グラウンドゴルフ大会



シルバードライバーズスクール

6月

7月



家事援助スタッフ研修会



家事援助スタッフスキルアップ研修会



事業推進大会・梨販売

9月



シルバードライバーズスクール サボカー同乗体験

10月



自動車運転講習会



事業推進大会

11月



会員親睦旅行



会員親睦旅行



自動車運転講習会



会員親睦旅行



家事援助スタッフ研修会



しめ縄づくり講習会

12月



寄せ植え会

11月15日
(金)

会員親睦旅行

～信楽のぼり窯と蓬萊庭園の旅～



秋の深まりと霧に包まれた但馬を後に、バス2台で一路滋賀へ。

朝ドラ“スカーレット”の舞台、信楽焼窯元「宗陶苑」の見学と、背景の紅葉に彩られ、赤、緑、白三色配色の美の庭園、大池寺「蓬萊庭園」を鑑賞しました。

帰りのバスでは、恒例のビンゴゲームやカラオケで盛り上がり、親睦を深めた一日でした。参加された皆様お疲れ様でした。

しめ縄づくり 講習会を開催



12月6日(金)当センター1階で正月飾りづくりの講習会を開催しました。当日は、会員の小西正則さん(香住地域)の指導で、10名の会員が参加し、メガネ、七五三など作りました。

あなたの地域の サロンへお伺いします



“健康教室”を希望される地域に向いて開催しています。ご希望の方は、お申込み下さい。

健康教室の内容

- ・健康チェック(血圧測定)
- ・コグニサイズ(歌と体操)
- ・回想法(昔の道具を見ながらみんなで昔ばなし)

一緒に仕事をしませんか

会員を希望される方は

- 概ね60歳以上で、美方郡に在住する健康で働く意欲のある方
- シルバー人材センターの趣旨に賛同される方

入会説明会にご参加ください

- 月1回(原則第2火曜日) 9:30~新温泉町湯のセンター事務所でしています。



入会説明会開催予定日

2月12日(水) 3月10日(火) 4月14日(火) 5月12日(火)

※遠くてセンターまで来られない方や、当日都合の悪い方は事務所までお問い合わせください。

- 入会説明を受け、入会申込書他必要書類を提出。
- 会費2,400円を納入。

お問い合わせは

(公社) 美方郡広域シルバー人材センター
☎ 0796-99-2828

事務所案内



技能

植木剪定、大工左官仕事、障子・襖の張り替えなど

主な仕事

一般作業

除草・草刈り、屋内外の清掃、墓掃除など

サービス

家事援助など

事務管理

賞状書き、筆耕など

管理

宿日直、施設管理、空き家サポートなど

寄せ植え会



12月17日(火) 年末恒例になった寄せ植え会を開催しました。

当日は、会員、地域の方々21名が参加され、村岡区の梅津和子先生の指導で行われました。

丸鉢に葉ぼたん、エリカ、ヘデラ、ミニバラ、きんぎょ草、ピオラの6つの花材を思い思いの形で植え付けました。

参加者からは、「楽しく、そして、玄関を飾る綺麗な花が出来て、とっても嬉しいです。」「楽しかった! また来年もやりたいです。職員さんにも一人一人の作品を見て誉めて頂き嬉しかったです。」「と好評でした。

門松作り



12月26日(木) 冷たい雨の降る師走の湯村温泉「杜氏館」前で、当館で就業している会員5名が、準備した樽に、松・竹・梅にユズリ葉、ウラボシ、南天、葉ボタンを手際よく飾りつけました。

完成した門松は、「杜氏館」など3か所に飾られ、新しい年を迎える準備が整いました。