



頑張るこの人

頑張る人はカッコいい。頑張るあなたは輝いてる。  
そんなステキな姿をパチリとおさめました☆





## 会員の声

村岡地域 藤田 真由美

「出会いが楽しみ」

勤務していた会社を、昨年退職して1年が経ちました。昨年は、これからの為にと、パソコンを勉強しに行ったり、役場の研修に行ったりしていましたが、もう少し仕事がしたいと思うようになり、4月にシルバー人材センターへ入会させていただきました。

入会した日に、「今年はコロナの予防接種がありますよ」と教えていただき、5月から始まったコロナワクチンの集団接種会場のお手伝いをさせていただいています。香美町内の多くの方と出会えて、とても楽しく仕事をしています。

これからも、いろいろな仕事に携わって、多くの方との出会いを楽しみにしています。



香住地域 濱上 章子

「利用者さんの笑顔を力に」



家事援助のスタッフとして、一カ月四件を約二十時間程度関わっています。単独の日、スタッフと共に活動する日とあります。一時間の中で利用者さんとコミュニケーションすることで、生活様子の变化に気づくことをポイントにしています。諸症状の早期発見につながるようにと会員相互で連絡をとりあい(連絡ノート)必要に応じてセンターに連絡・相談をし、対処できるよう心がけています。

関わりかけ始めの頃、利用者さんの遠慮や家の中に入り活動する事は、急な生活環境の変化で少し抵抗がありましたが、徐々に会話をしていく中で食事の好み、昔話をお聞きする事で、利用者さんの思いが出てきたり、活動している側の思い等が次第に理解していただけるようになり、買物に出る時「暑いから気を付けてお願いします」「しばらく会わなかったが元気だったか?」「すみませんー」「顔を見たらホッとする」等ねぎらいの言葉もかけていただくようになりました。また、「仕事はエーから話し相手になっーな」「毎日でもエーで」と冗談言いながら「待ってるでー」と言って下さる笑顔を見て、がんばってできる援助活動をしようと意欲も出てきます。

利用者さんの立場で、生活ペースを変えないような活動を進めていくよう心がけたいものです。

浜坂地域 安家 昭人

シルバーに入会したのが一昨年の十一月なので、会員となってまだ二年に満たない新米の類いである。冬季に何か仕事を紹介してもらえないかと説明会に出席したのが入会のきっかけ。



以来、当初の希望時季とは真逆と言ってよい夏季の外仕事に主に従事している。特に一年目は慣れぬ現場ゆえ、戸惑うことも多々あったが、同じ班の先輩方にアドバイス等いただきながら何とか今日までやってこれたところである。正直言っていつまで続けられるものやわからないが、あまり気負わず、入れこみ過ぎず、「頭かかずに汗かきます」の気持ちで続けられたらと思う。



会員  
募集中

# 友人、知人を紹介してください。 ご主人、奥様のご加入もお願いします。

会員を希望  
される方は

- 60歳以上で、美方郡に在住する健康で働く意欲のある方
- シルバー人材センターの趣旨に賛同される方

入会説明会に  
ご参加ください

- 月1回(原則第2火曜日) 9:30~新温泉町湯のセンター事務所で行っています。



## 一緒に仕事をしませんか

入会説明会の  
開催日程

毎月第2火曜日午前9時30分からセンター事務所にて開催  
**10月12日(火) / 11月10日(水) / 12月14日(火)**  
 なお、都合により日程・時間の変更をする場合がありますので事前にご確認ください。  
 臨時、出前での説明会もご要望があれば開催します。

※遠くてセンターまで来られない方や、当日都合の悪い方は事務所までお問い合わせください。

- 入会説明を受け、入会申込書他必要書類を提出。
- 会費2,400円を納入。

お問い合わせは

**(公社) 美方郡広域シルバー人材センター**  
**☎ 0796-99-2828**



### 技能

植木剪定、大工左官仕事、障子・襖の張り替えなど

### 主な仕事

### 一般作業

除草・草刈り、屋内外の清掃、墓掃除など

### サービス

家事援助など

### 事務管理

賞状書き、筆耕など

### 管理

宿日直、施設管理、空き家サポートなど

## 秋の主な行事

10月28日(木) 理事長杯グラウンドゴルフ大会

11月11日(木) 日帰り旅行(岡山方面)

※いずれも、新型コロナウイルス感染症の拡大等により、中止する場合があります。

