



シルバー みかた

公益社団法人
美方郡広域シルバー人材センター

〒669-6821

兵庫県美方郡新温泉町湯904番地の3

TEL (0796)99-2828 FAX (0796)99-2829

E-mail mikata@sjc.ne.jp

ホームページ <http://www.mikata-silver.or.jp>

迎春

“冬の山並み”



おもな 内容

- 表紙「冬の山並み」 1
- 年頭のご挨拶 2~3
- 丑年さんいらっしゃい 4~5
- 兵庫県シルバー人材センター協会 会長表彰 5
- 自動車運転講習会・第4回理事長杯 グラウンドゴルフ大会 6
- しめ縄作り講習会を開催・頑張るこの人 7
- 会員募集・剪定スタッフ講習会・スマートフォン活用講習会 8

会員数 (令和2年12月末現在)

町別	男女別	合計	
香美町	男	131	177
	女	46	
新温泉町	男	72	119
	女	47	
合計	男	203	296
	女	93	

年頭のぐい挨拶



理事長
小谷 耕作

新年あけましておめでとう
ございます。

皆様には、輝かしい初春を
ご家族おそろいでお迎えのこ
とと、ここからお慶び申し
上げます。

旧年中は、香美町、新温泉町
をはじめ各関係機関の皆様方
には、当シルバー人材センター
の事業推進にあたり、温かい
ご支援をたまわりありがとうございました。
ここに改めて
心から厚く御礼申し上げます。
今年も変わらぬご指導ご鞭撻
を賜りますようお願いいたし
ます。また、会員の皆様には、
真心のこもった就業活動に努
めて頂いておりますことに、深
く感謝申し上げます。

特に昨年は新型コロナウイルス
感染症が拡大している中、
三密の回避が求められており、
大人数での会議や研修の実施
が難しい状況となり定期総会
やシルバー人材センター設立
して二十周年の記念大会や会
員の親睦旅行等々中止又は縮
小しなければなりませんでし
た。今年は新型コロナウイルス
も衰退もしくは消滅し今ま
どどおりの活動ができますよ
うにと願うばかりです。

さて、当地域は県下でも、
特に少子高齢化が進み人口が
減少している地域であります。
そんな中でも働く意欲と能力
のある高齢者が多くいますの
で「生涯現役社会」を実現する
ことがますます重要となつて
います。高齢者ではありません
が大変元気なシルバー会員が、
長年培った豊かな知識や経験、
様々なノウハウを糧に地域社

会や地域経済の担い手として
活躍できると確信しています。

シルバー人材センターは地
域の日常生活に密着した就業
機会を提供するなどにより、高
齢者の居場所と出番をつくる
よう取り組んでまいります。

そのためには、一人でも多
くの新規会員の加入と新規就
業分野の開拓が喫緊の課題と
なり役員一丸となり取り組
んでまいりますのでよろしく
お願いいたします。

会員の皆様ならびにご家族
の皆様のご健勝を祈念申し上
げますとともに、安全就業で
ご活躍されますようご期待申
し上げ新年のご挨拶とさせて
いただきます。本年もよろし
くお願いいたします。



香美町長
浜上 勇人

新年あけましておめでとう
ございます。貴センターの会
員並びにご家族の皆様におか

れましては、健やかに新春を
お迎えのことと心からお慶び
申し上げます。

さて、貴センターにおかれ
ましては、日頃から会員の皆
様が活躍できる機会の提供や
健康維持、生きがいづくりな
どに取り組んでおられるだけ
でなく、労働力の確保といっ
た地域社会全体の重要な課題
の解決に大きく貢献いただい
ていることに対し、心から敬
意と感謝の意を表します。

また、高齢者に寄り添う家
事援助サービスのほか、梨の
栽培といった独自の活動に対
しても大きな期待を寄せてい
るところでございます。

さて、昨年は新型コロナウイルス
の感染拡大が地域社会
全体に大きな影響を及ぼす年
となりました。今後は感染拡
大防止と社会経済活動の維持
を両立させるため、「新しい生
活様式」を定着させていくこ
とが重要となります。

本町としましても貴セン
ターをはじめ、国や県、関係
機関と連携しながら必要な取

り組みを行うとともに、多様化する就業ニーズへの対応、社会参加や生きがいづくりの推進を通じて、健康で豊かな生活が送れるまちづくりを進めてまいりる所存でございますので、今後も一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びになりましたが、貴センターの益々の発展と、会員並びにご家族の皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます、新春のご挨拶とさせていただきます。



新温泉町長
西村 銀三

新年明けましておめでとうございます。会員の皆様には、健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

貴センターにおかれましては、日頃から会員の皆様の豊富な知識や経験を生かした就業活動等を通じて、地域社会

に貢献されていることに対し、心から敬意と感謝を申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症一色の一年でした。四月七日に国が緊急事態宣言を発令し、国中が凍り付いたように人や物の動きが完全に止まりました。学校は休校になり、旅館・民宿など事業所は休業を余儀なくされ、各種イベントが中止に追い込まれるなど、かつて経験したことのない年となりました。

このような事態に直面する中、「町民の命と生活を守る」という強い決意で、町独自の数多くの支援策を打ち出してきました。いつ収束するか分からないコロナ禍に、引き続き全力をあげて対応してまいります。

町の高齢化率は40%を超えました。一〇〇歳以上の高齢者は過去最高の二十五人になり、人口比で県下一位です。集落では、町内六十集落のうち十七集落が限界集落となっています。集落支援員制度な

どを取り入れ、町の実情をとらえた高齢者対策、少子化対策を実施してまいります。

急速に進みつつある超高齢社会において、貴センターの役割はますます重要になってまいります。高齢者の皆さんの健康づくりと生きがいづくりのため、多くの方に入会いただき活躍いただけるよう、今後とも貴センターの運営を支援してまいりますと考えています。

町長就任から四年目に入りました。まちづくりの基本は、町名にふさわしいまちづくり、元気で長生き「おんせん天国」です。初心に立ち返り、町の大きな資産である温泉を軸にした活力あるまちづくりを目指し、町民福祉の向上と町の活性化に力を入れてまいりますので、引き続き、ご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、貴センターのますますのご発展と会員の皆様のご健勝とご多幸を祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

謹賀新年

本年もどうぞよろしく
お願いいたします

- 理事長 小谷 耕作
- 副理事長 神野 邦夫
- 理事 中川 君雄
- 理事 黒田 一
- 理事 南部 孝春
- 理事 井口 薫
- 理事 岡田 正貴
- 理事 松岡 茂雄
- 理事 谷村喜代志
- 理事 坂本 廣志
- 理事 太田垣 修
- 監事 水田 賢治
- 常務理事兼事務局長 駒居 勝
- 職員 一同



丑年生まれの方には ①令和3年の抱負 ②趣味・特技・楽しみ ③日頃から健康に気を付けていることなど書いて頂きました。

香住地域 但馬 泰子

①令和三年も、令和二年の様に、病気なしの一年でありたい。そして世の中から、コロナウイルスが消えてほしい。

②書道。生け花「特に野に咲く花」。娘達と旅行。

③町主催の若返り教室、健康運動講座などに入り、なるべく休まない様にします。

一日六千五百歩くことに決めて、雨の日は家中

い知らされている今日この頃です。シルバーの仕事しながら畑仕事をやってきたが、最近では息切れがして苦痛に感じるようになってきました。

健康の為にと五十代の頃より毎朝三十分程ストレッチと筋トレを続けています。おかげさまで大病を患うこともなく今日まで健康に過ごせています。身体が動かしがりは、日課として続けていきたいと思っています。

残りあと僅かとなった人生、大好きなゴルフをしたり、趣味の家庭菜園をしたりと今年も充実した一年を送り、わが人生に一片の悔いなしと言えようかな人生にしたいと思っています。シルバー会員の皆様、コロナウイルスに負けないで、今年も良い年でありますように!!



ナーとして走った事を機会に時間をみて早足で歩いたり体を動かす様にしています。今年も元気で仕事ができます様に。今年もどうぞよろしくお願い致します。

令和三年の抱負について

香住地域 荒垣 寛世

新しい年を迎えおめでとうございます。

人生一〇〇年時代に入り一〇〇才以上は八万人、うち女性は七万人と言われています。

男性に比べ女性は細やかな気遣いとよく動くため、健康でいられるのでしょうか。

このような中で、私は二年前に七十才を区切り、第二の人生の事務職サラリーマンを辞め、昨年三



役に立てるようになりたいと考えています。

学びで頭を、作業で体を使い、時間管理により健康を保つことです。

今年はシルバーで大工の仕事を教えていただけるとありがたいです。

また、自らの体力を計るため、この三年、年一回は登山し、旅行も年一回以上、日本を中心に、訪れたことのない県を訪れ塗り潰そうと計画しています。

学生時代、夏・冬休みに絵画の宿題があり、いつも最後まで残り嫌でしたが、学生以来五十数年ぶりに絵画を、昨年六月から香美町の絵画講座で学んでいます。

丑年は私の年です。古くから語られている但馬牛のごとく、常はおだやかに、それでいてよく働き辛抱強く、家族同様に扱われ家内円満に、健康長寿をマイペースで歩みたいものです。

兵庫県
シルバー人材センター協会
会長表彰



【団体表彰】

(20年)

公益社団法人美方郡広域シルバー人材センター

【役員表彰 (8年)】

大桐 茂樹 (温泉地域)

【会員 15年表彰】

上田 幸子 (香住地域)

井口 邦子 (小代地域)

米田 紀子 (浜坂地域)

【安全「事故ゼロ運転」表彰】

Aグループ(会員数が500名未満のセンター)

最優秀賞

公益社団法人美方郡広域シルバー人材センター

例年、兵庫県シルバー人材センター協会主催の事業推進大会で表彰式が行われていますが、今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止になりましたので、事務局から受賞された皆様に表彰状と記念品をお届けしました。

受賞おめでとございました。今後もご健康で一層のご活躍をお祈り申し上げます。

歩いています。

**悔いの無い
人生を**



香住地域 谷原 登

昭和二十四年にこの世に生を受けてから、六度目の年男です。六十代の頃はまだまだ元気過ぎていたが、七十才を過ぎてからは、体力の衰えをつくづくと思

村岡地域 黒田 一

新年あけましておめでとうございます。本年も皆様にとって健康で幸せな年でありませう。昨年はお祈り致します。昨年は新型コロナウイルス感染拡大により今までと違う生活スタイルになりましたが、お陰様で私達はそれぞれの仕事を無事に終える事ができました。今年度は東京オリンピック・パラリンピックがあります。前回の東京大会で聖火ラン

月に第三の人生としてシルバー会員に加入しました。

これにより、私が経験したことのない作業を無償で教えていただき、作業することは新鮮で学ぶことの楽しさがあります。そのため、いろんな講習会に出席するよう前向きに考えています。

新入りなので、作業では教えてもらうことが多く、他の方の手を取ることが多いですが、先輩方にはご指導いただき、経験を積み、

温泉地域 福井 一夫



①健康な事

②林の管理、木の枝うち、下刈り。

③毎日体を動かす。毎日の仕事はたのしい。仕事あり、食べ過ぎない、飲み過ぎない事。早寝、早起き、食べる時間は決める。間食はしない。だいたいそう心がけている。

11月17日
(火)

自動車運転講習会



11月17日(火) 香住自動車教習所において、自動車運転従事会員を対象に4名が受講しました。今回は、「乗り心地のいい運転」をテーマに、“カーブは気を付けて、ゆれないように心がける” “交差点30m前でスピードを落とす” など注意しながら路上運転しました。

10月29日
(木)

第4回理事長杯 グラウンドゴルフ大会



10月29日(木) 健康公園すこやかドームで開催されました。

当日は、地域関係なく班分けし、3ゲーム行い和気あいあいと親睦を深めていました。

中には、1ゲームに2回ホールインワンを出された会員が多数いました。

今年はコロナ禍で春に開催できませんでしたが、同好会での大会を計画してほしいとの声もありました。

優勝

谷原 登(香住地域)

準優勝

大桐 茂樹(温泉地域)

三位

西岡 甚一(浜坂地域)

12月2日
(水)

しめ縄作り講習会を開催

12月2日(水) 当センター1階で、正月用のしめ縄の作成講習会を開催しました。

当日は、小西正則会員(香住地域)の指導で、メガネ、七五三など作成しました。



参加者の感想

しめ飾り講習会に参加して 藤崎隆志・陽子(浜坂地域)

子供の頃から身近にあった藁を編むのは初めて。見慣れていても名前も知らなかった二種類のしめ飾り、節は揃えて端を切り落とす、藁を継ぎ足し穂先まで綺麗に編む等、丁寧な指導で作ることができました。更に地域ごとのしめ飾りの形や飾り方の違い、作る過程ではいけない動作、しめ飾り用の藁の作り方など初耳なことばかり。これまで何気にも買っていたしめ飾りですが、これからは我が家のしめ飾り、ご近所のしめ飾り作りに挑戦!



頑張る
この人

頑張る人はカッコいい。
頑張るあなたは輝いてる。
そんなステキな姿を
パチリとおさめました☆

シルバー
パワー!



輝いてる!

ファイト!



ガッツだぜ!

グッド!

一緒に仕事をしませんか

会員を希望される方は

- 概ね60歳以上で、美方郡に在住する健康で働く意欲のある方
- シルバー人材センターの趣旨に賛同される方

入会説明会にご参加ください

- 月1回（原則第2火曜日）9:30～新温泉町湯のセンター事務所でしています。



入会説明会開催予定日

2月9日(火) 3月9日(火) 4月13日(火) 5月11日(火)

※遠くてセンターまで来られない方や、当日都合の悪い方は事務所までお問い合わせください。

- 入会説明を受け、入会申込書他必要書類を提出。
- 会費2,400円を納入。

お問い合わせは

(公社) 美方郡広域シルバー人材センター

☎ 0796-99-2828



技能

植木剪定、大工左官仕事、障子・襖の張り替えなど

主な仕事

一般作業

除草・草刈り、屋内外の清掃、墓掃除など

サービス

家事援助など

事務管理

賞状書き、筆耕など

管理

宿日直、施設管理、空き家サポートなど

高齢者活躍人材確保育成事業(兵シ協主催)

剪定スタッフ講習会



9月8～10日の3日間、浜坂漁港周辺で剪定スタッフ講習会が開催され、8名が受講しました。みどり園芸の吉田健治さんを講師に迎え、庭木の管理、手入れなど座学と松の剪定雪吊りの仕方など実技を学びました。

スマートフォン活用講習会



12月7、8日の2日間当センターで、スマートフォン活用講習会が開催されました。カメラ、マップの使い方、LINEの楽しみ方や災害に備えた活用法など講習を受けました。

スマホ活用講習会に参加して
浜坂地域 福田悦子
新発見。あら写真も送れるし、
防災の時こうやれば、いろいろ
情報が得られる…。
一瞬で終わった講義。とても良
い脳トレになりました。続けます。